



我が街は紡ぐ心で織りなす「緑」

地域おこしドット

緑ふれあいの家

通信 第5号

NPO 法人 **緑・ふれあいの家**
(緑地域活動協議会)
理事長 久木 勝三
広報委員会
大阪市鶴見区緑3-3-3
電話/FAX (06) 6915-6333

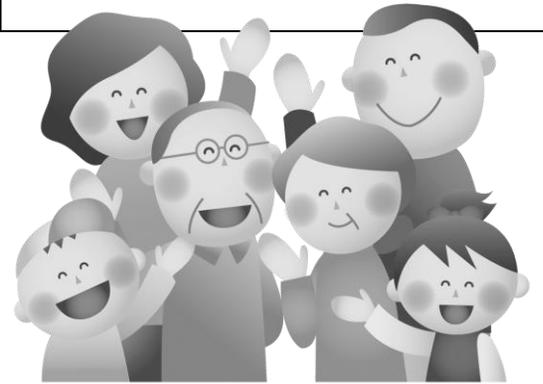


緑新年互礼会

1月13日成人の日の夕刻から、NPO 緑ふれあいの家主催の新年互礼会が開かれました。この会は、NPO 活動をスムーズに行うため、町会と各種団体のコアメンバーが互いに顔合わせするというものです。

互礼会には、日ごろお世話になっている府市会議員、区長をはじめとする行政の皆さんや緑地域内の学校関係者・PTA、企業団体の皆さんが駆けつけていただきました。同会は、まず久木緑ふれあいの家理事長のあいさつで始まり、来賓のご紹介の後、都倉鶴見区長からご祝辞をいただき、河合鶴見消防署長から乾杯のご発声、そして懇親がスタートしました。日ごろは、町会や各種団体の中で地域ボランティアに携わっておられる皆さんが、互礼会の中で他の地域の方と知り合い、意気投合していく姿が会場のあちこ

ちで見られました。和気あいあいとした中で懇親は進み、これから一年の活発な NPO 活動、取組みを誓い合い、互礼会を終えました。今年も頑張りまっせ！宜しくお祈りします。



鶴見区新春リレージョギング大会



1月19日に鶴見緑地にて第16回新春リレージョギング大会が開催されました。この大会は1周約2.5キロの距離を2時間内で何周走れるかを1チーム2〜5名のリレーで競うものです。今年は140チームがエントリーする中、緑地域から23チームが参加。緑中学校のチーム名「いろはす」が見事3位入賞を果たしました。上位入賞を目指すチームから皆で走ることを楽しむチームまで、小学生からご高齢の方と参加チームは老若男女様々で、非常に盛り上がっていました。来年はあなたも参加してみませんか？



鶴見区民新春たこあげ大会

1月19日に第38回新春たこあげ大会が鶴見緑地コミュニティ広場で開催されました。各校下、この日の為に用意した大凾や子ども達が自分で作った凾を持ち寄りあげました。緑からも大凾とたくさん子ども達が参加しました。どの凾が空高くあがったでしょうか？上手くあがるものもあれば、木に引っ掛かったり、糸が絡まったり、切れてしまったり、といろんなハプニングが続出でした。その為、凾の会や青少年指導員の方々が凾の病院を開設、次々と運ばれてくる凾の治療に忙しくあたっておられました。来年はどんな凾で空が覆われるのか楽しみです。



力作揃いです。



怪我した凾さん、治療中。



一度、参加してみても！ 緑自主防災訓練を実施



1月25日朝から防災訓練が行われました。
みどり小学校はこの日、土曜授業で児童も地域と合同で防災訓練に参加しました。9時45分にみどり小学校で地震発生のサイレンが鳴り、地域の方々は早速各町会の一次避難場所に集合。健康チェックを受けた後、参加者全員そろっているのを確認して、収容避難場所であるみどり小学校に向かいました。
小学校では、各地域の担当者が災害対策本部に被害状況や安否確認を報告します。登録されている援護が必要な方を小学校高学年の子ども達が車いすを押して収容先に案内し、車いすの押し方など訓練しました。その後、小学生約320名・地域参加者約170名が合同

で校庭校舎内に設けている避難研修ブースを巡り、体験研修などを行いました。参加された皆さんは興味津々、熱心に各ブースの説明に聞き入っていました。子ども達への体験アンケートでは災害のこわさや訓練がためになったという意見が多くありました。一通りの研修が終わりますと、最終久木緑ふれあいの家理事長のあいさつと河合鶴見消防署長の訓練講評をいただき、12時に訓練を終えました。今回の訓練には、区役所、消防署、警察署、自衛隊、社会福祉協議会、の皆さんに、各ブースの運営に協力していただきました。『聞いてナットク、やっぴ安心』の研修訓練でした。

《健康チェック（一次避難場所）》

ケガや健康状態をお聞きしたり、要援護者の避難状況を把握します。



《町会ごとに集団で収容避難場所のみどり小学校へ移動します》



《受付後、要援護者を収容場所へ》

要援護者は高学年の子ども達が押す車いすで収容場所へ移動しました。



《煙中トンネル体験》 テントの中を煙で火災現場に再現。本当の煙は猛毒の一酸化炭素がいっぱい。決して吸わないこと。



《水圧ドア体験》 ひざ下ぐらいの水の圧力を再現。もうドアは開きません。ちょっとした浸水にも用心です。



《救急処置（AED操作）人工呼吸・心臓マッサージ》

公共の場所に設置してあるAED。使い方を教えていただき、ありがとうございます。



《救急処置（三角巾の使い方）》

『ケガをした腕に頭に 便利です』
本当に魔法の三角巾でした。知っておくと大変便利です。



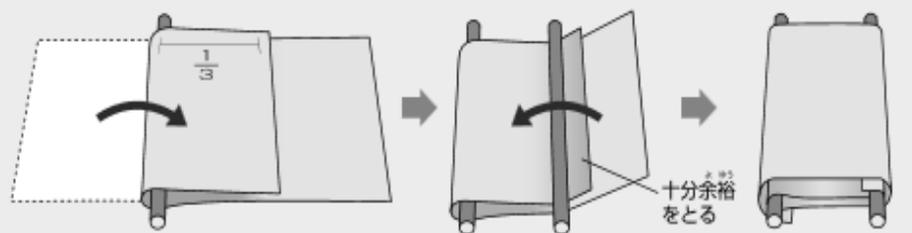
《簡易担架作成訓練》 毛布と物干し竿で楽々と負傷者を運べます。意外と使えます。



毛布を活用

(総務省消防庁 わたしの防災サバイバル手帳より)

毛布の1/3のところを棒を置いて、毛布をおり返してつくります。



《自衛隊のお話》 東日本大震災や二年前の台風 12 号災害に大活躍の様子がよくわかりました。



《警察コーナー》 日ごろの防犯だけでなく、地震や津波の時の基本を教えていただきました。



《初期消火訓練》 水消火器で消火訓練。噴射時間は 15 秒！よく近づいて一気に消すことですね。



総務省消防庁 わたしの防災サバイバル手帳より引用

《炊き出し訓練》 アルファーマ（水や熱湯を注ぐだけで食べられるお米）の実演をさせていただきました。



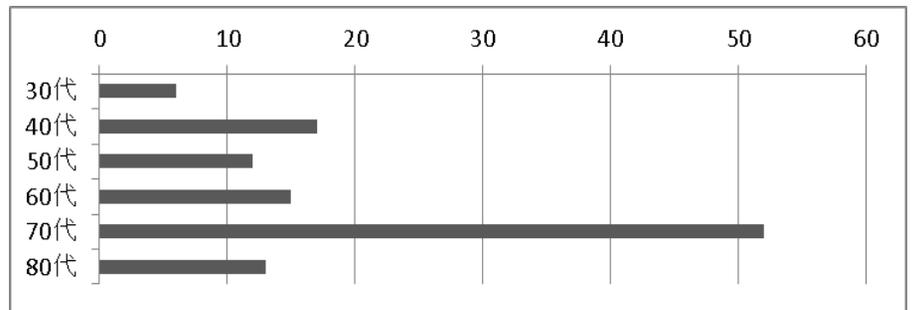
《DVD (つなみ) 鑑賞》

東日本大震災で一人の犠牲者も出さなかった岩手県釜石市の小学校の事例をアニメや動画で紹介したDVDを観ました。(小学生のみ)

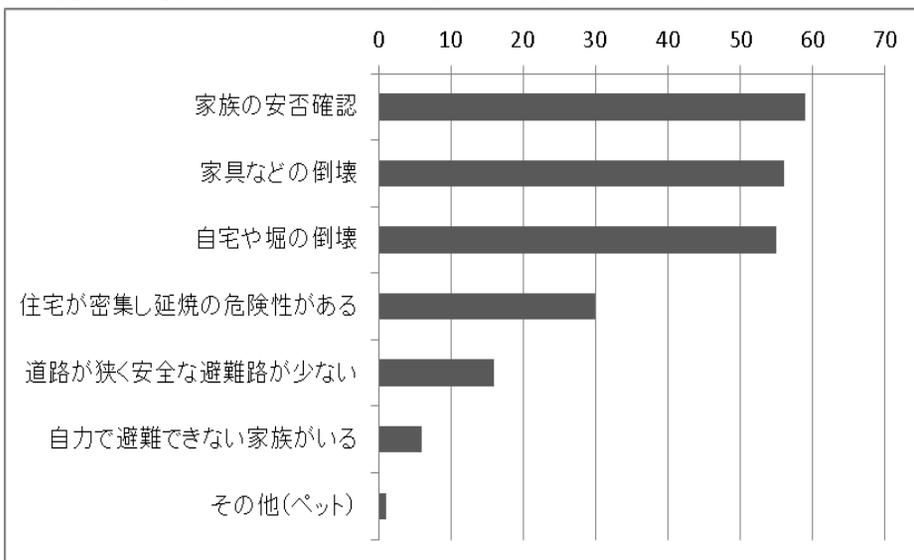


防災訓練参加者アンケート結果

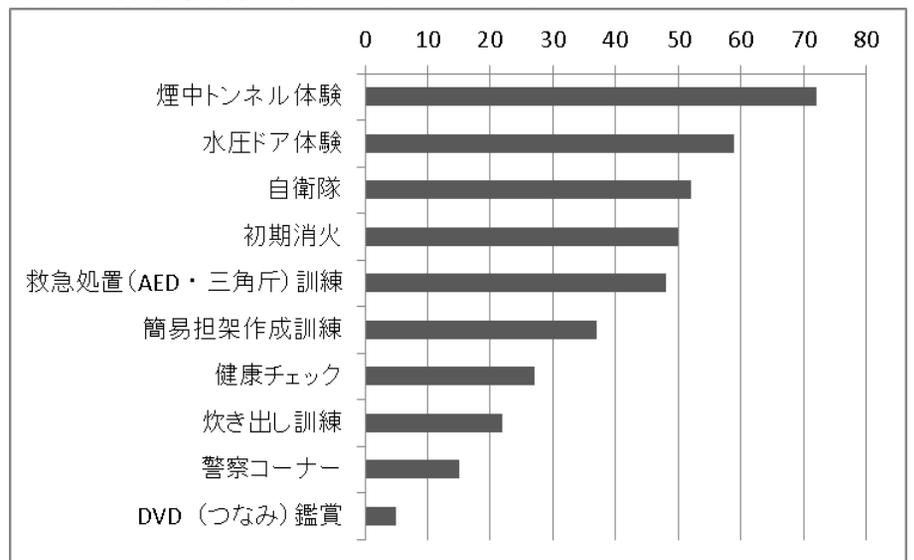
防災訓練に参加された方へのアンケートを実施しました。回答された方は男性 38 名、女性 71 名、不明 6 の 115 名でした。年代別は右のグラフの通りです。お気づきの点などで多かったのは大変勉強になった・今後も訓練に参加したい・もっと多くの方に参加してほしい・サイレンが聞こえにくかった、などがありました。今後の参考にさせていただきます。



大規模な災害が発生したとき、あなたは何が心配(不安)ですか？



今回の体験訓練で何が良かったですか？



災害時あなたがお手伝いできること。または特技はありますか？

- ◆健康面に関するサポート (例：医療、看護、マッサージなど) …21 名
- ◆コミュニケーションに関するサポート (例：英語、中国語、手話、点字など) …14 名
- ◆特別な技能に関するサポート (例：ヘアカット、大工、無線通信など) …13 名
- ◆非難所での生活をサポート (例：車の整備 力仕事 子守りなど) …43 名
- ◆その他 …3 名



緑日曜ふれあい喫茶

毎週日曜日 9:00~13:00

緑ふれあいの家で日曜喫茶を開催しています
お気軽にお立ち寄りください。



私、行きました！「ふれあい喫茶」
毎週日曜日の午前中に開店です。
メニューはご覧のとおりですが、コーヒー・紅茶
はパンが付いてこの値段。お買い得です。そして、
ここの隠れメニューがお好み焼き。200 円でこの
お味、ソースが抜群です(お持ち帰りもできます)
でも、一番の売りは「気さくな雰囲気」です。ご
近所の方が「わいわいがやがや」、話が弾んでお
りました。皆さん、一度お立ち寄りください。
決して損はさせません！



緑いどばたクラブのご案内

偶数月の第 2 土曜日
午後 7 時～9 時過ぎ
緑ふれあいの家にて
参加費 1500 円
どなたも大歓迎!!



みどり掲示板

《各町会担当民生委員のご紹介》

民生委員長 田中克人

【1 北町会 宮城淳子】 【1 中町会 乾 順子】

【1 南町会・2 丁目町会 田中克人】 【3 西町会 徳永明美】

【3 町会・3 東町会 尾山英男】 【4 町会 榎本幸子】

【主任児童委員 山崎 恵】 【主任児童委員 三吉真由美】

《還付金詐欺にご注意ください！》

ATM 機を操作させて、被害者が気付かないまま犯人側の口座に現金を振り込ませる「還付金等詐欺」が多発しています。

「お金を返します。」と言われても、一度は電話を切って、
親族や正式な公的機関の窓口で電話をかけ直して
事実を確認するなど、必ず誰かに相談しましょう。
ATM 機を操作して、あなたの口座に現金が
振り込まれることは絶対にありません。



行事予定(3月～5月)

開催日	行事(事業)名	開催場所
毎週月～金曜日	子ども見守り隊・青パト巡回	通学路要所
毎週日曜日	ふれあい喫茶	緑ふれあいの家
毎週木曜日	高齢者食事サービス	緑ふれあいの家
毎月第2日曜日	緑・ふれあい市	緑ふれあいの家
毎月第3火曜日	囲碁、将棋の会	緑ふれあいの家
毎月第3木曜日	子育てサロン	緑福祉会館
毎月第4木曜日	ステップ教室、介護予防事業	緑ふれあいの家
偶数月第2土曜日	緑・いどばたクラブ	緑ふれあいの家
奇数月第4日曜日	地域一斉清掃活動	緑地域全域
適時	地域防犯パトロール	緑地域全域
3月20日(日)	鶴見区グランドゴルフ大会	西部グラウンド
3月25日(火)	いきいき児童お花見の会	鶴見緑地
以下の予定は暫定です		
3月30日(日)	緑桜まつり	緑第1公園
4月6日(日)	市長杯各区対抗予選鶴見区大会	鶴見スポーツセンター
4月13日(日)	鶴見区ママさんバレーボール大会	鶴見スポーツセンター
4月20日(日)	献血運動	緑ふれあいの家
5月18日(日)	鶴見区バトミントン大会	鶴見スポーツセンター
5月23日(金)	愛LOVE子どもフェスタ	鶴見区民センター

準備してますか？

もしもの時の救急カプセル

救急カプセル



鶴見区社会福祉協議会
鶴見消防署・鶴見防火協力会

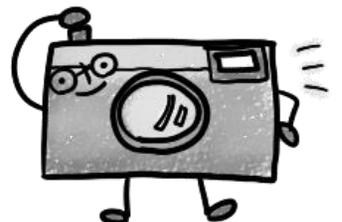
自宅でぐあいが悪くなったとき、救急車が必要な“もしも”のときの安心と安全を守る取り組みです。救急搬送に必要な『かかりつけ病院』『持病』『家の鍵の場所』などの情報を記したカードをカプセルに入れ、冷蔵庫に保管することによって救急隊に必要な情報を伝え、万一の救急時に備えます。

【編集後記】

子ども会の広報部長をやっていたことから広報委員会に加わり、活動することになりました。子ども会の広報部は11月に区民センターで行われる広報展に向け、子ども達の活動写真を撮るのがメインの仕事です。最初は子ども達が写真を撮らせてくれず苦労しましたが、今では色々な表情を撮らせてくれるようになりました。常にこちらが心を開きレンズを向けていると、それに

えようとしてくれます。その事を私は広報部長の2年間でとても感じ、子ども達から教わった気がします。広報委員会では被写体をもっと色々な方向へ展開を広げ、広報活動に取り組んでいきたいと思ひます。

広報委員 竹本真理



NPO 法人緑・ふれあいの家ホームページ <http://midorihureainoie.jimdo.com/>

フェイスブック・ブログもあります。「NPO法人緑・ふれあいの家」で検索していただくか、ホームページからご覧ください。