



NPO 法人緑・ふれあいの家
(緑地域活動協議会)
代表者 久木 勝三
広報委員会
大阪市鶴見区緑 3-3-3
電話/FAX (06) 6915-6333



今年の運動会は……？

昨年に引き続き今年も開催が決定しました。次回からは隔年開催となります。と、いうことは、今年の参加を逃すと次は2年後になってしまうってことなんです。昨年参加された皆様の入場門でのお顔は、闘志に満ち溢れ輝いていました。運動会終了後に話を聞くと、「何年ぶりかに全速力で走った!」「疲れたけど本気でやったらすごく楽しかった!」「次は違う競技にもチャレンジしたい!」などの意見を多数いただきました。また、「こんな楽しい行事に参加できるなら……」と、数件の町会新規加入もありました。この話には実行委員も感無量で、今年はより楽しめる運動会にしたいと全力で企画しております。

申し込み方法は……？

みどり小学校在校生とそのご家族につきましてはPTAを通じ先行して募集を行いました。これからは下記の世帯の方々を対象として募集を行います。(9/20 締切)
①町会加入世帯の方は各町会の案内からご応募ください。
②町会未加入世帯の方は当法人ホームページのお知らせコーナーから申し込み用紙をダウンロード・記入し、当法人へFAXまたは直接お持ちください。
申し込み用紙はふれあいの家・ふれあい喫茶でも準備しております。

対抗競技につきましては、人数の都合上必ずしもご希望に添えないこともあります。何卒ご了承下さい。

NPO 法人緑・ふれあいの家 ホームページ

<http://midorihureainoie.jimdo.com>
06-6915-6333 (電話・FAX)
直接お持ちくださる場合は、平日 10 ~ 16 時 又は、日曜ふれあい喫茶 9 ~ 12 時の時間内にお願ひします。
たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

競技種目 (順序不同)

種別	対象	競技名	内容
一般	小学生	徒競走	学年別 (低・中・高) 競走です。
一般	幼児	かけっこ	保護者伴走も可能です。
対抗	三世代	ボールおくり	約 15 人が並んでボール送りレース。
一般	小学生	紅白玉入れ	4 チーム計 2 試合します。
一般	来賓・他	2 人 3 脚	二人の気持ちをひとつにしましょう。
一般	小学生・大人	パン食い競走	文字通り“パン食い競走”です。
一般	来賓・高齢者	スプーンレース	お玉にピンポン玉乗せて走るリレー。
対抗	小学生・大人	棒引き	闘争心むき出しで挑む対抗戦。
対抗	小学生	魚釣りリレー	釣った魚を落とさない様に走ります。
一般	地域全住民	鶴見音頭	昼食後、腹ごなしに踊りましょう。
一般	小学生	障害物競走	子供の人気 No. 1 種目です。
対抗	小学生・大人	ムカデ競走	子供は紐ムカデ。大人は下駄ムカデ。
一般	高齢者	借り物競走	手紙に書かれた物を持って走ります。
一般	親子	親子徒競走	子供を抱えた親が走ります。
一般	女性	風船割り	風船膨らまし走って最後はお尻でパン!
対抗	小学生・大人	町会対抗リレー	1 町会各 6 名選抜のリレー競技です。

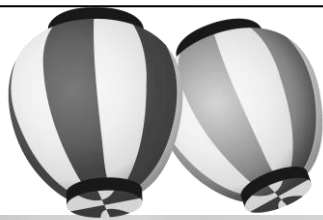
※ 網掛けになっている競技は新種目、または一部内容変更になった競技です。「対抗」とは町会対抗競技のことで、町会加入者が対象となります。「一般」とは町会加入・未加入関係なく地域全住民が対象となります。高齢者とは概ね 65 歳以上とします。中学生・高校生は大人部門への出場となります。

昨年度の激闘シーン



ケガしないよう注意しましょう!





納涼盆おどい大会



緑子ども会も暑い中、盆おどりの練習から頑張りました



ここでしか踊れない！
若井ぼん師匠の
レゲエ河内音頭！！

7月19・20日の両日にわたって、「納涼盆おどい大会」が開催されました。この日は暑い中にもさわやかな風が吹いて、絶好の盆おどりの夜。まだ少し明るい夕刻に、ドリンク・おでん・焼きそば・当てもものなどの17もの屋台が準備されると、だんだんと人が集まってきてすぐに行列ができました。19時になると皆さんおなじみの「若井ぼん師匠」の司会でスタート。江州音頭や河内音頭で盛り上がるころには踊りの輪も廻りの観客も大賑わい。間に、緑・ふれあいの家久木会長のあいさつ、ご来賓と留学生の紹介とあいさつを挟みながら楽しい夜が続きまして。2日目も大勢の皆さんが来場され、なんと初日は3500人・二日目は3000人と大盛況。皆さま、ありがとうございました。また来年、お楽しみに……。

緑の盆おどりに切っても切れない 「若井ぼん師匠にインタビュー!!」

Q：(記者)：師匠と緑盆おどりのお付き合いは何年になりますか。

A (師匠)：私一人で司会進行、歌で切り回すようになってから15年。お付き合いはもうかれこれ20年にはなりましたかねえ。

Q：あのレゲエ調は盆おどりに合いますね。

A：レゲエは1986年に初めてジャマイカに行った時に会ったリズム。あ！これだと思って、江州音頭や河内音頭でアレンジしました。日本では初めてだと思います。レゲエも踊り(ダンス)です。盆「踊り」に合うのでしょね。

Q：緑の皆さんに一言。お願いします。

A：最近、地域のコミュニケーションやつながりが不足していると言われてますが、この緑では盆おどりで皆がつながっていると思います。盆おどりの時に、親戚が集まるのもよし、同窓会やるのもよし、これからもつながりを深めてください。また、来年よろしくお願いします。



主催者挨拶とご来賓・留学生の皆さんの紹介

踊った踊った 15曲!!



緑女性会 民踊部のみなさん



いっぱい練習しておぼえたよ～♪

- ♪ 鶴見音頭
- ♪ アラレちゃん音頭
- ♪ ドンパン節
- ♪ 大阪元気音頭
- ♪ まりと殿様
- ♪ きよしのニッポン音頭
- ♪ よろこび音頭
- ♪ ちょいな節
- ♪ レゲエ河内音頭
- ♪ 正調河内音頭
- ♪ これから小唄
- ♪ 江州音頭
- ♪ 繁盛ブギ
- ♪ すきやねん大阪
- ♪ 日本全国しあわせに
- ♪ 新しい風



民謡に合わせてみんなで踊れば楽しい楽しい!!

暑さも吹き飛ばす!! 鶴見商業高校 ダンスパフォーマンス



2日目の緑納涼盆おどり大会は鶴見商業高校ダンス部のダンスパフォーマンスで始まりました。鶴見商業高校ダンス部は「第三回全国中学校・高校ダンスドリル選手権大会 関西大会 HIPHOP 女子 Small 編成の部」で優勝し、全国大会に出場が決定しました。素晴らしいダンスに会場の皆様から大きな拍手が贈られました。



夜店の前は人人人…大盛況!!



「スーパーボールすくい」みどり小 PTA



「イカ焼き」青少年指導員



「かき氷」体育厚生協会



「ダーツ」青少年福祉委員



「わた菓子」玉泉院・タガミ花店



「一円玉落とし」子ども会



「焼そば」子ども会



「おでん」女性会



留学生をご招待

今年も
インドネシア・韓国
カタール・中国
カンボジア・タイ
サウジアラビア
台湾・フィリピン
モンゴル



上記 10 か国の留学生 17 名の皆さんと盆おどりを通じて交流を深めることができました。サウジアラビアからの留学生アロハリ アルバラムハマド君が「今日の日を楽しみにしていました。日本の伝統的な文化に触れることができ嬉しです。本日はお招きいただきありがとうございます。としっかりした日本語で挨拶してくれました。

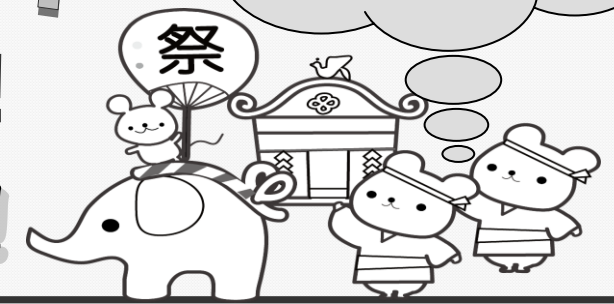


第39回鶴見区民まつり

鶴見緑地ハナミズキホール(水の館)一帯で開催!

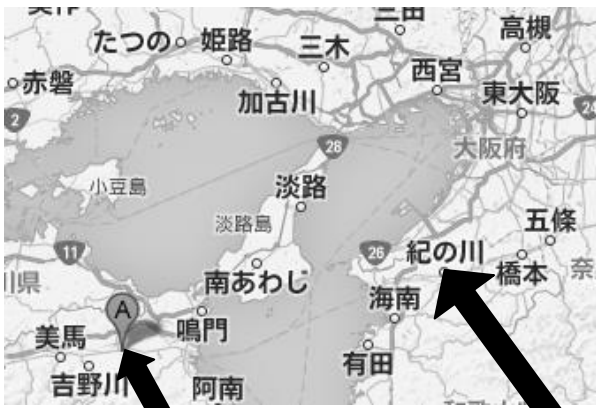
緑地域も出店しま〜す!!

9/8(日)
10時~15時



緑・ふれあい市

毎月第2日曜日の午前9時～11時過ぎまで鶴見商業高校の皆さんにご協力を頂き、緑・ふれあいの家で産地直売市を開催しています。徳島県麻植郡農協・和歌山県紀ノ川農協のご協力により、からだに優しい減農薬野菜を地域の皆様に出来るだけ安価でご提供出来るよう努力しています。



和歌山県紀ノ川農協は、黒潮などの影響で温暖な気候を利用し、昔から「みかん」などの果物の栽培が盛んです。和歌山県は「桃」の生産が日本一です。

徳島県麻植郡農協

和歌山県紀ノ川農協

徳島県麻植郡農協は徳島県吉野川市鴨島町にあり、「人参」の生産は日本で日本有数の「ニンニク」の産地でもあり、フルーツのまちとしても知られています。

行事予定

開催日	行事(事業)名	開催場所
毎週日曜日	ふれあい喫茶	緑ふれあいの家
毎週水曜日	子ども見守り隊	通学路要所
毎週木曜日	高齢者食事サービス	緑ふれあいの家
毎月第2日曜日	緑・ふれあい市	緑ふれあいの家
毎月第2火曜日	囲碁・将棋友の会	緑ふれあいの家
毎月第3木曜日	子育てサロン	緑福社会館
毎月第4木曜日	ステップ教室、介護予防事業	緑ふれあいの家
毎月第2金曜日	地域防犯パトロール	緑地域全域
偶数月第3土曜日	緑・いどばたクラブ	緑ふれあいの家
奇数月第4日曜日	地域一斉清掃活動	緑地域全域
9/8 (日)	鶴見区民まつり	鶴見緑地
9/23 (祝)	秋の交通安全	関目自動車学校
9/29 (日)	みどり小学校運動会	みどり小 運動場
10/5 (土)	自然体験教室	舞州シーサイドP
10/20 (日)	第19回緑・大運動会	緑地コミュニティ広場
10/27 (日)	区民ソフトボール大会	緑地第2運動場
11/3 (日)	子ども文化祭	区民センター
11/10 (日)	ライオンズクラブ秋季球技大会	緑地第2運動場
11/23 (土)	オータムチャレンジスポーツ 2013	鶴見緑地

高齢者食事サービス



高齢者食事サービスを毎週木曜日午前 11 時 30 分～ふれあいの家で行っており、65 歳以上の方がご利用いただけます。

宅配も行っています。(1回 100 円)

ご利用には事前申し込みと、1 回 400 円の実費が必要ですが、毎回 40 人～50 人のご利用をいただいております。

この度行ったご利用者さまへのアンケート(ご飯の量・おかずの内容・担当者の対応・今後も参加するか・ご希望・ご意見)に記入していただきました。いずれの質問にも 90%以上の方が満足と答えていただいています。ご希望・ご意見の中には「お昼をしっかりとれて安心です。皆さんに感謝です。」「楽しい会話が嬉しいです。」「一人住まいで何種類も作れないので、バランス的に何種類も食べれて好いと思います。」「毎回楽しみにしております。」など嬉しい感想をいただきました。

バランスのいい食事をしていただけることはもとより、閉じこもりがちになる高齢者の方にお散歩を兼ねて外に出ていただき、たくさんの方との会話を楽しんで、又次回も参加しようと思いにさせていただけるように、スタッフ一同、心をこめてサービスに努めています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

※ご利用希望の方は、各町会の老人クラブ会長、または緑ふれあいの家までご連絡ください。

準備してますか?

もしもの時の救急カプセル



自宅でごあいが悪くなったとき、救急車が必要な“もしも”のときの安心と安全を守る取り組みです。救急搬送に必要な『かかりつけ病院』『持病』『家の鍵の場所』などの情報を記したカードをカプセルに入れ、冷蔵庫に保管することによって救急隊に必要な情報を伝え、万一の救急時に備えます。

【編集後記】

「我が街は 紡ぐ心で織りなす「緑」は、ありがとうから」

日本では昔から、「ありがとう」などの誰もが幸せな気持ちになり、自分や周りにとってもよい影響を与えるような言葉を「幸せ言葉」として、常に感謝や敬愛の心を「言葉」として相手に伝えることを大切にしてきました。

「ありがとう」は、最も日常的に使われる感謝の言葉ですが、漢字では「有り難う」と書きます。もともと「人として生まれ、生あることはなんと有り難(がた)いことか」という、仏教から来ている奥深い言葉です。

「ここで言う「有り難い」は「そうである事が難しい」(念法真教 総本山金剛寺)

「希有(けう)な」という意味で「人として生まれたことの尊さ、素晴らしさ」がその根底にあります。ふだん使う「ありがとう」も、そのような原点に立ち返ってこそ意味合いがよく分かります。

最近、めっきり聞く機会が少なくなり、文字通り「有り難し」ことになってしまった「ありがとう」ですが、他人がしてくれる小さな親切を「当たり前」と思うのではなく、「有り難し」と思うのが日本人の心持ちです。特に夫婦や恋人、家族では慣れもあって、感謝の気持ちを忘れがちです。

見返りなく尽くしてくれる夫婦や家族、地域だからこそ「ありがとう」と言いたいものです。

広報委員 内野哲雄

NPO 法人緑・ふれあいの家ホームページ <http://midorihureainoie.jimdo.com/>

フェイスブック・ブログもあります「NPO法人緑・ふれあいの家」で検索していただくか、ホームページからご覧ください。