



ベルデ Verde 1月 緑広報

NPO 法人 緑・ふれあいの家
 (緑地域活動協議会)
 理事長 久木 勝三
 広報委員会
 大阪市鶴見区緑 3-3-3
 電話 (06) 6915-6333

グリーンモンスター 金賞!

12月6日、第44回子ども文化祭が鶴見区民センターで行われ、緑連合子ども会文化部の「グリーンモンスター」が出演しました。今年のグリーンモンスターは、「グリモンミュージックステーション!」と題打って、TV番組風の演出です。きらびやかな照明の中登場した司会者が、4組の大人気ゲストを紹介。最初のゲストは1・2年生によるパプリカ。色とりどりのパプリカのような衣装でかわいく、元気一杯踊ってくれました。次は4年生によるドラえもん。キュートなドラえもんと、司会者から早変わりした『のび太』が楽しそうに踊っていました。ここで一旦、ポカリスエットのCMに。難しそうな振り付けも子どもたちはかっこよく披露してくれました。CM明けは、6年生による鬼滅の刃。童磨に立ち向かう鬼殺隊、見事な剣さばきはさすが!と言った感じでした。最後のゲストは、NiziU。全員で「Make you happy」の曲に合わせて、息の合ったかわいい縄跳びダンスを披露してくれました。コロナ禍で練習スタートが遅れましたが、6年生を中心に動画でダンスを配信し、その動画を見ながら自宅での自主練習も行い、体育館の使用許可が出るまで、暑い中、鶴見緑地での練習に励みました。練習期間は短かったですが、子どもたちは限られた時間の中、一生懸命納得いくまで練習をしました。表彰式では手を合わせて祈る子どもたち。結果はみごと金賞! 大声を出して喜べないのでジェスチャーで表現、マスクの下で笑顔がいっぱいあふれているのが分かりました。次は3月7日「大阪市子ども文化祭」に鶴見区代表として出場します。引き続き応援いただきます様、よろしくお祈りいたします。 広報委員 美馬ゆかり



一緒にソフトやろうよ!

11月22日さわやかな秋晴れの下、鶴見緑地第一運動場で「第38回大阪鶴見ライオンズクラブ競技大会」が開催され、緑連合子ども会からソフトボールチームが出場しました。今年の緑チームは人数が不足のため、横堤・茨田西連合子ども会との合同チームを編成し、鶴見緑地での合同練習、他チームとの練習試合を重ね、この度初の公式戦出場となりました。第二試合に出場した緑合同チームの対戦相手は強豪今津チーム。惜しくも初戦敗退となりましたが、大きなフライを緑チームの選手が見事にキャッチするなど、今後に期待が持てる試合となりました。次回大会での初戦突破を目標に頑張りますので、応援よろしくお祈りいたします。緑連合子ども会ではソフトボールチームの部員を募集しています。みどり小学校グラウンドで毎週日曜日に練習していますので、興味のある方はぜひ見学や体験に来てください。

広報委員 中津 綾美



緑連合振興町会会長就任のご挨拶

この度、町会長会議にて緑連合振興町会会長及び、緑社会福祉協議会会長に選任されました、緑1北振興町会の宮城和昭です。前任の山田利昭会長は、今年度から会長になられ、これからという時にお亡くなりになりました。皆さまの動揺はいかばかりかと存じますが、私にとりまして大きな衝撃でありました。山田会長は、若くして地域ボランティア活動に取り組み、緑地域の安心・安全と住みよい町づくりに貢献してこられました。今回、山田会長の後を継ぎ連合会長という大役を引き受けることとなりました。まだまだ実績経験ともに不十分ではありますが、多くの先輩会長さんが進めてこられました「安全、安心、住んでよかった緑。これからも住み続けたい緑。」を目指して取り組んでまいりたいと思います。微力ではありますが、会長としての職務に一所懸命に取り組んでまいりたいと思いますので、皆さまのご指導、ご協力を心よりお願い申し上げます。

緑1北振興町会会長 宮城 和昭

緑3丁目振興町会新会長のご紹介

令和2年4月より緑3丁目振興町会の会長が伯川 勉氏から原口勝弘氏へ引き継がれました。新会長の原口氏は平成11年より現在まで保護司としてご活躍されており現在は鶴見区保護司会・副会長を務められています。緑地域では小中学校PTA会長、青少年指導員、3町会においても副会長・会計監事・防犯委員等地域活動の要職を歴任されておられます。そして、4月の会長就任時にはこれからの令和時代にふさわしい新たな町会の在り方を模索される事を表明され、地域活動の先頭に立ち活動され始めており、原口氏の今後の更なるご活躍が大いに期待されます。

広報委員 野上裕志

コロナに負けるな! ハロウィンまつり



10月18日、緑子ども会と緑3丁目振興町会共催によるハロウィンまつりが開催されました。コロナ禍により、盆おどり大会を含む各イベントが中止となった令和2年、がっかりする子どもたちを何とか元気づけよう企画されたこの祭りは、小規模ならできると細心の注意を払いながらも積極的に進められました。メイン会場となった緑の家では、検温・アルコール消毒・マスク着用はもとより、密集を避けるためにグループ分けした子ども会所属の子どもたちが、時間差で町内に繰り出し、事前に決められた家を「トリック オア トリート! (お菓子くれないとイタズラしちゃうぞー!）」と元気よく訪問。笑顔で出迎えた家の人からお菓子を嬉しそうに受け取り、お礼を言って次の家を目指し歩き進めていました。コースを一巡したグループは、再びメイン会場へ。ここでは、子ども会以外の子どもたちも参加。じゃんけんゲーム、型抜き、プレゼントコーナー、ぷよぷよすくいを楽しんでいました。

緑ふれあい ランチサービス

毎週木曜日、バランスの良い手作りのお弁当を、宅配とお引き取りのみ、行っています。お問い合わせは、「緑・ふれあいの家」まで。
※令和3年1月1日現在



緑ふれあい トレーニングハウス

毎週火・木曜日午前10時より、緑社会福祉会館にて、ふれあいトレーニングハウスを開催しています。お問い合わせは、「緑・ふれあいの家」まで。
※令和3年1月1日現在

お酒のおつまみ 豚バラえのき もう一品

材料(2人分)

- 豚バラ肉(スライス)150g
- えのき(200g) 1株
- 小ねぎ(小口切り)適量

A	醤油	大さじ 2	ゴマ油	小さじ 2
	白炒り胡麻	小さじ 2	酢	小さじ 1



作り方

- えのきの石づきを切り落とし、ほぐします。
- 1を適量にとり、広げた豚バラ肉にのせて、クルクルと巻きます。同様にすべて巻きます。
- 耐熱皿に2をのせて、ラップをかけて、電子レンジ 600wで3分加熱します。豚バラ肉に火が通り、えのきがしんなりとするまで加熱します。
- 調味料 A を混ぜ合わせます。
- 3に4をかけ、小ねぎをのせて出来上がりです。

材料も少なく、レンジで簡単に出来たのでお酒のおつまみや、あと一品欲しいときなどに良いなと思いました。皆さまも作ってみてください。
広報委員 伊良皆涼子

18cmフライパン で作る カステラ

材料

- 卵 3個
- 砂糖 110g
- ハチミツ 20g
- 牛乳 20g
- 強力粉 80g



作り方

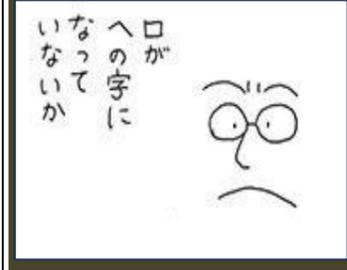
- 砂糖と卵を5分間泡立てる。
☞生地がリボン状に糸引くのが目安。
- 少し温めたハチミツと、牛乳を加えて1分間混ぜる。
- 強力粉を加えて1分弱混ぜる。
☞粉を入れたら混ぜすぎない。
- オーブンシートを敷いたフライパンに、高いところから流し入れる。
☞菜箸で生地を混ぜ、泡切りします。
- ふたをして、IH調理器の140℃で40分間焼く。
☞温度設定できないコンロを使用する場合は、弱火で焼く。
☞フライパンの温度が上がりすぎないよう、時々ぬれ布巾にのせてじっくり焼く。ホットケーキ焼く要領で、竹串を刺してみ、生の生地が付いてなければOKです。
- ひっくり返して冷まします。

材料が少なく手軽に出来ました。ただ私はコンロで作ったので、フライパンの温度が上がりすぎないよう、ぬれ布巾をする手間が少し面倒でしたが、おいしかったです。皆さまも作ってみてください。
広報委員 伊良皆涼子

ふれあい4コマ “しあわせ家族”

【鏡よ鏡……】

コロナ禍で三密遵守、外部との活動自粛が求められ、思わぬ体重増加とストレスにお悩みの方も多いのではないのでしょうか？驚くほど進化している最近の体重計。「体組成計」と言って、体重はもちろん、体脂肪率や内臓脂肪、基礎代謝、体年齢などなど、さまざまな数値を計測できるようになりました。中には、スマホと接続してデータを転送し、アプリで健康チェックができるものもあるのだとか。そのうち、乗るだけで健康アドバイスをしてくれたり、病気を発見できるようになるかもしれませんね。今回は、コロナ禍の心の健康チェックのお話です。



体重計が進化した体組成計で健康チェックが簡単にできるなら、顔を写すだけで心の健康チェックをしてくれる、進化した鏡が登場する日もそう遠くないかもしれません。ある朝、あなたが鏡を見ると、鏡が話しかけてきます。

鏡 「おや、表情がさえませんね。奥様とケンカでもしましたか？」
あなた「昨日、仲間とオンラインミーティング後、オンライン飲み会となって、飲み過ぎて、そのまま眠り込んでしまって、ちょっとね……」

鏡 「それはあなたが良くないですね。早く謝った方がいいですよ」
あなた「そりゃそうだけど、こっちにも言い分があるし……」

鏡 「その不満顔では、仲直りどころか余計にこじれそうですね」
あなた「あ、顔に出てる？ 仕方ない、反省して謝るか……」

鏡 「まだイヤそうな顔してますよ。ほら、もっと口角を上げて笑顔で」
あなた「参ったな……。えーと、こうかな。こんな感じでどう？」

鏡 「はい、OK。その笑顔をお忘れずに、上手に仲直りしてくださいね」
もし、こんな鏡があれば、夫婦円満、家族仲良く、仕事も順調にいきそうですが、今のところ、心の健康チェックは自力でやるしかなさそうです。それとも、奥さんに顔を見せてチェックしてもらいますか？
それはそれで、朝から余計なめごとの種をまきそうな気もしますが……。

文責：念法真教金剛寺 内野芳徳

お悔やみ申し上げます

今年度より緑連合振興町会会長・緑社会福祉協議会会長に就任されました山田利昭氏が去る10月19日にご逝去されました。山田氏におかれましては生前、鶴見区子ども会育成連合協議会・大阪市体育指導員(現大阪市スポーツ推進委員)等、また緑地域におきましても緑2丁目振興町会会長として地域活動にご尽力いただきました。更なるご活躍を期待されていた矢先の訃報で地域としても非常に残念でなりません。ここに生前の地域貢献に感謝するとともに、哀悼の誠を捧げます。

不定期発行のお詫び

昨年来のコロナ禍により、数多くの事業やイベントが中止となっております。本紙も地域広報としてお伝えできる情報が非常に少なく、不本意ながら不定期発行となっております。誠に申し訳ございませんが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。
広報委員長 宗廣哲明

NPO 法人 緑・ふれあいの家 ホームページ

<http://midorihureainoie.jimdo.com/>

フェイスブック・ブログもあります。ホームページからご覧ください。

本紙へのご意見・お問い合わせは、NPO 法人 緑・ふれあいの家へ

直接お電話いただくか、HP のお問い合わせフォームからお願いいたします。