



# Verde 3月 緑広報

NPO 法人 緑・ふれあいの家  
(緑地域活動協議会)  
理事長 久木 勝三  
広報委員会  
大阪市鶴見区緑 3-3-3  
電話 (06) 6915-6333

## 令和最初の新年互礼会を開催

令和2年の1月19日、ホテル・アゴーラ大阪守口において、NPO法人 緑・ふれあいの家の新年互礼会を開催しました。互礼会は、まず久木理事長から新年の挨拶があり、引き続いて、ご来賓を代表して長沢鶴見区長、続いて西田鶴見区地域活動協議会会長にご祝辞をいただきました。この互礼会は、我が街緑の地域活動を担う各町会や各種団体の役員のみなさんが、連携と交流を深めることを目的に毎年開催しているもので、ご支援いただいている鶴見区役所、警察署、消防署などの行政機関、府市議員をはじめ地域に拠点を置く企業、団体などのトップもお招きしております。ご祝辞の後、河野消防署長のご挨拶・乾杯で懇親会がスタート。各テーブルの出席者は、個々の活動の話題や新年がスタートするにあたっての取り組みで話が弾み、カラオケで日頃鍛えたのどを披露するなど賑やかな雰囲気の中で盛会の内に閉会となりました。

広報委員 宮城和昭



## 鶴見区成人の日記念のつどい

1月13日、鶴見区民センターつるみ日建ホールにて、2020 鶴見区成人の日記念のつどいが開催されました。このつどいは、成人の方々にはほんの一瞬の出来事・久々に会う友達との同窓会の一つ。だと思いますが、数えきれないほどの人たちが関わり準備をし、問題なく進行されるよう何度も打ち合わせを重ね、この日を迎えています。メッセージビデオについても、ほんの数分のもので、大阪市立工芸高等学校の映像デザイン科の学生さん7名が、地域の人にメッセージをもらい編集、作成してくれています。2部である、アトラクションのビンゴの豪華な景品についても、56の法人・団体・個人の皆様より協賛をいただいて成り立っています。携わっている方々からの思いがたくさんつまった、「成人の日記念のつどい」。どうぞこの日のことを忘れず、後悔のないようすごしてください。人生は一度しかありません。そして、次に成人を迎える人達の手本となり、活躍されることを心から願っています。成人の日、おめでとうございます。 青少年指導員 竹本 真理



## 地域の発展を願って餅も伸び～る！



1月12日、緑ふれあいの家に隣接する緑児童公園にて、新春餅つき大会が開催されました。当日は空模様が心配されましたが、天気の大きな崩れは無く、何とか開催できました。前日から女性会により準備されたもち米を、早朝より蒸しはじめ、8時頃から各種団体のメンバーによって、石臼2基を使って交代でつき始めました。10時前になると、来賓の方々や地域住民の方も次々と集まり、開会式が行われ、久木理事長の挨拶のあと、ご来賓の方々より、新年のご祝辞を頂きました。つき上がったアツアツの餅はすぐに屋内に運ばれ、待ち構えていた女性陣中心のメンバーによって手際よく丸められます。中にあんこを入れたり、オーソドックスにきな粉や、砂糖醤油、大根おろしで味わうこともできて、ついつい食べ過ぎてしまいます。つきたての餅とともに、温かいぜんざいや、豚汁もあり、ご来場の皆さまは大満足のご様子でした。また、子どもたちにも実際の餅つきを体験してもらい、楽しいひと時を過ごされていました。途中、空模様が怪しくなってきたため、食事エリアのテントを餅つき場所へ移動し、雨に備えましたが、幸い大雨にはならず、ぱらぱら降った程度で治まりました。今回用意したもち米は約90kg。つき上がったのは、14時頃となりましたが、地域住民の方々楽しんでいただき、今年最初のイベントは盛況のうちに終了しました。

広報委員 鍋本 武

## 日本の正月と言えば 凧あげ

1月19日の午後、少し冷えた青天のもと昨年末に校庭拡張工事が完了した、みどり小学校校庭と西部コミュニティグラウンドにおいて第44回鶴見区新春たこあげ大会が開催されました。区内各地域が作る大凧は緑地域においても正月5日より体育青少年部会を中心に制作を開始。12日に完成しました。会場では大会の開式前に区内12地域の大凧が展示され、その中でも緑地域の大凧は今年も干支であるねずみ年に因んだかわいい絵柄でその出来栄は「今年も1番じゃね」と思えるものでした！大会は実行委員長や長沢区長、来賓の挨拶が行われた開会式の後、先ずコミュニティグラウンドで各地域活動協議会が制作した大凧揚げから始まりました。生憎、風は微風、しかも吹き出す方向がコロコロと変わり非常に揚げにくい状況で、どの地域の大凧もなかなか揚がらない中、緑地域の大凧も最初は西から東へ、次は東から西へと風の方向を見ながら曳く方向もその都度変えること約20分、ようやく私たちの大凧は新春の大空へと飛揚しました。今年も無事、大凧が揚がったことのご報告と共に緑地域と地域に関わる皆様のご多幸とご健勝に恵まれますようお祈り申し上げます。毎年、子ども会では凧揚げ大会に合わせて年末に凧作り教室を開催しています。

来年の凧揚げ大会に自分で作った凧を上げたいと思った子どもたち、凧作りの他にも鶴見区子ども文化祭で金賞を受賞した文化部グリーンモンスターや体育部ソフトボールチーム活動などでも活動する事ができるので、くわしく知りたい場合は最寄り町会の役員や子ども会役員までお問合せ下さい。

広報委員 野上裕志

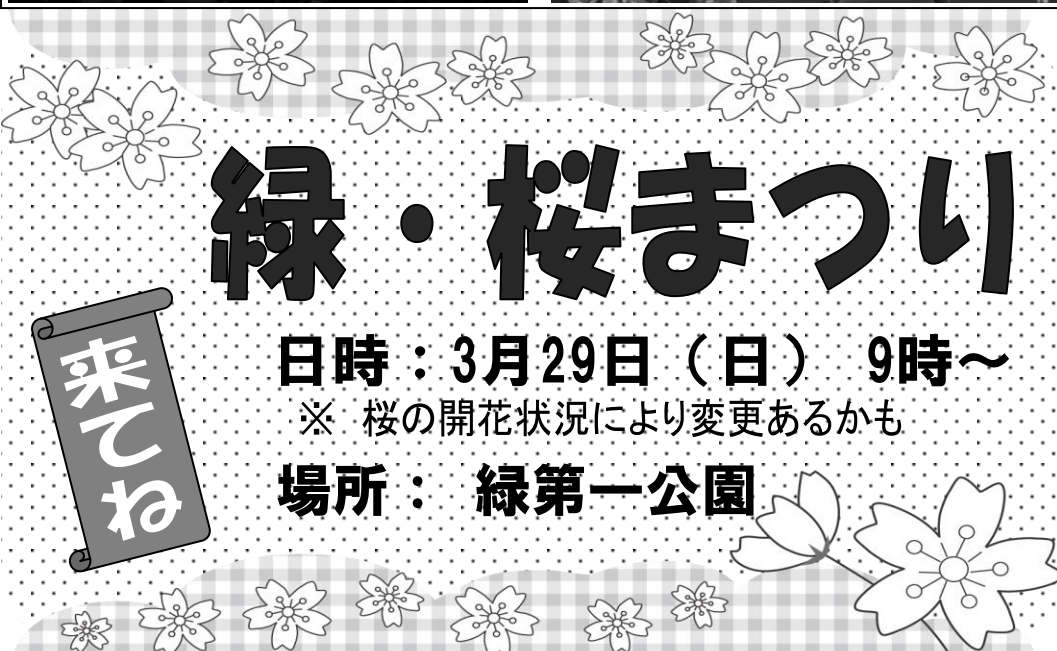
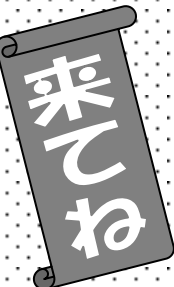


## 緑・桜まつり

日時：3月29日(日) 9時～

※ 桜の開花状況により変更あるかも

場所： 緑第一公園



# 選手の走る姿が清々しくて

1月19日、穏やかな晴天の中、第22回鶴見区新春リレージョギング大会が鶴見緑地で開催されました。公園施設からの校庭化改修工事が終了したみどり小学校校庭で開会式が始まり、今大会の参加者120チーム・573人が勢揃い。表情から、やる気と楽しさが伝わってきます。このリレージョギング大会とは、鶴見区民の中では、認知度の高いスポーツイベントのひとつで、西部コミュニティ広場から鶴見緑地の大芝生を周回して戻ってくるコースを、1チーム2〜5人でリレーし、2時間で何周走れるかを競うレースです。緑地からも子ども会やサッカーチーム、第1回大会から欠かさず出場している家族チームなど計12チームがエントリー。開会式終了後、並木通りにてスタートの合図と共に各チームの第1走者が一斉に走り出し、坂を駆け上がって鶴見緑地の中へと消えていきました。しばらくの静寂のあと、早くも帰ってきた先頭ランナーに続いて、俊足自慢の選手たちが次々に戻ってきて、次のランナーへタスキを繋ぎ、送り出していきます。走っている最中は真剣そのもので少々辛そうな表情も、走る前や走った後は笑顔で語り合うなど、皆さんこの大会をととても楽しんでいるようです。参加者に振る舞われる温かいうどんのコーナーでは、湯気につつまれながら食べる笑顔もこのイベントの魅力のひとつ。令和最初の大会は、楽しさと清々しさを感じながら幕をとじました。

広報委員 萩原 厚子



## ～作ってみました～ たけのこ味噌グラタン

材料(二人分)

たけのこ(水煮)	50g	B 豆腐	100g
人参	1/4本	B 白だし	大さじ1/2
ごぼう	6cm	B 好みの味噌	小さじ1
板こんにゃく	1/4枚	B 砂糖	小さじ1
		B みりん	小さじ1/2
A 白だし	大さじ1	B マヨネーズ	大さじ2
A 水	200cc		
		ピザ用チーズ	適宜
		万能ねぎ	適宜

作り方

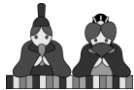
1. たけのこ、人参、ごぼう、こんにゃくは1cm角に切り、ごぼうは酢水に10分ほどさらします。
2. 鍋に1とAを入れ、ふたをして弱火〜中火にかけます。5分ほどしたらフタを取り、柔らかくなるまで煮て、水気をきって耐熱皿に取りだしておきます。
3. ボウルにBを入れてよく混ぜ合わせます。
4. 3を2の上に加え、お好みでチーズとねぎをのせます
5. オーブントースターで、10〜15分、こんがり焼き目がつくまで。

豆腐で作るソースは混ぜるだけ。

とても簡単に出来ました！皆さんもぜひ作って見てください

広報委員 竹本 真理

## 行事予定(3月〜4月)



開催日	行事名	開催場所
毎週日曜日	日曜ふれあい喫茶	= 当面の間、休業 =
毎週水曜日	子ども見守り隊	通学路要所
毎週末曜日	緑ふれあいランチサービス	= 当面の間、休業 =
毎週火・木曜日	緑ふれあいトレーニングハウス	グリーンランドみずき 他
毎月第3火曜日	囲碁・将棋友の会	緑ふれあいの家
毎月第3木曜日	子育てサロン	緑福社会館
毎月第4木曜日	ステップ教室	緑ふれあいの家
偶数月第2土曜日	緑いどばたクラブ	緑ふれあいの家
奇数月第4日曜日	地域一斉美化活動	緑地域全域
適時	地域防犯パトロール	緑地域全域
3/1(日) 9:00〜	第7回鶴見区民グラウンドゴルフ大会	= 中止 =
3/1(日) 9:30〜	大阪市子連子ども文化祭	= 中止 =
3/8(日) 9:00〜	鶴見区パドミントン大会	鶴見スポーツセンター
3/8(日) 11:00〜	鶴見区生涯学習ルームフェスティバル	= 中止 =
3/15(日) 9:00〜	第13回4区親善バレーボール大会	鶴見スポーツセンター
3/29(日) 9:00〜	緑・桜まつり	緑第一公園
4/19(日) 9:00〜	ママさんバレーボール大会	鶴見スポーツセンター
4/19(日) 10:30〜	子どもカーニバル	大阪城公園太陽の広場

## 地域の子どもたちの安全の手助けしませんか

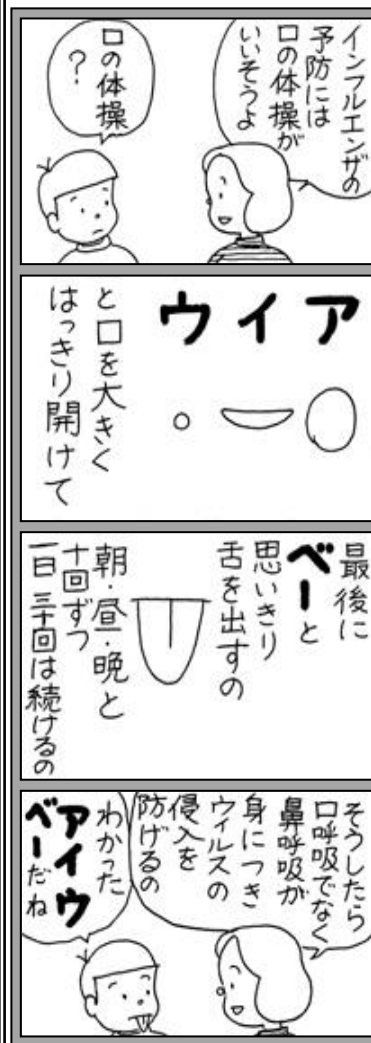
**求む!**  
**青パト**  
**乗務員**

私たち青色防犯パトロール隊は、みどり小学校児童の下校時見守り活動として午後2時30分ごろから3時30分頃に掛けて、緑地域を網羅するように防犯巡回を行っております。常に2名乗車で巡回を行っておりますが、運転手・乗員は高齢の方が多く、昨今の社会情勢により高齢を理由に自動車運転免許証の返納をされる方も多くなってきました。青色回転灯装備のパトロールカー運転手も同様で、毎年のように自動車の運転を辞められる方がおられます。つきましては青色防犯パトロール隊に参加していただける方を募集いたします。小学校児童の見守り活動をやってみたいと思われる方、月に1・2度でも可能です！年齢性別も問いませんので、興味を持ち、詳しくお知りになりたい方は、NPO法人 緑・ふれあいの家までお問い合わせください。私たちと一緒に地域の子どもたちを守り、育みませんか？

青色防犯パトロール隊 隊長 伯川 勉

## ふれあい4コマ “しあわせ家族”

【新型ウィルスにご用心】



インフルエンザは感染力が非常に強く、重症化すると命にもかかわる感染症ですが、さらに怖いのが、「新型ウイルスによるパンデミック(世界的大流行)」。遺伝子の変異などで新型ウイルスが出現すると、それまでのウイルスに対する免疫やワクチンが効かないため、爆発的に感染者が増え、一気に世界中に広がる恐れがあるのです。実際にそれが起こったのが、1918〜19年に大流行した「スペインかぜ」です。このウイルスは発症後わずか2日で死に至るほど毒性が強く、世界中で数千万人の人が命を落としたといわれています。その猛威は日本にも及び、当時の国民の約4割に当たる2300万人が感染し、39万人もの方々が亡くなっています。当時に比べて現代ははるかに医学が発達してしましますが、免疫やワクチンが効かない新型ウイルスは、やはり大きな脅威。しかも、グローバル化した社会では感染が瞬く間に世界中に広がる恐れもあり、対策が急がれています。さて、インフルエンザや新型ウイルスを予防するには、感染を防ぐことが大切。人ごみでのマスク着用や、帰宅時のうがい・手洗いなどの対策を徹底するほか、もし感染しても重症化しないよう、食事や睡眠をしっかりとして免疫力を高めることも重要です。そして、もう一つ肝心なのは、笑うこと。笑うと免疫力が高まることは、科学的にも立証されている事実です。日々家族仲良く楽しく笑って、新型ウイルスを吹き飛ばしましょう！

文責：念法真教金剛寺 内野芳徳

## NPO 法人 緑・ふれあいの家 ホームページ

<http://midorihureainoie.jimdo.com/>

フェイスブック・ブログもあります。ホームページからご覧ください。  
本紙へのご意見・お問い合わせは、NPO 法人 緑・ふれあいの家へ  
直接お電話いただくか、HPのお問い合わせフォームからお願いいたします。