

NPO 法人 緑・ふれあいの家
(緑地域活動協議会)
理事長 久木 勝三
広報委員会
大阪市鶴見区緑 3-3-3
電話 (06) 6915-6333

Jr. 防災リーダー養成講座を開講

10月27日夕刻から翌朝までの行程で、Jr.防災リーダー特別養成講座・避難所一泊体験が開講されました。みどり小学校5・6年生から35名の参加者が午後6時に小学校講堂に集合し、開会式がスタート。講座の最初は区役所・防災担当による座学で、地震の発生原因・大阪で想定されている地震の震源域や想定震度、震度階の数やそれによる被害の程度を学び、どうすれば自分自身を守る事ができるかを学びました。次は、女性会協力による炊き出し・夕食で、大鍋で個食を湯せん調理するパッククッキングを体験。炊き込みご飯、肉じゃが、だし巻き卵を作り、被災時に不足する水を無駄なく使う方法を学びながら食べました。夕食後は消防署による講座で、新聞紙やストッキング、ラップなど身近にあるものを使っての応急処置を、署員のアドバイスなく自分たちだけで工夫し、そのアイデアに対し評価をしていただき、色々な処置の有効性を考えました。次に緑地域防災本部より、地域の防災組織・体制の紹介・説明。その後、実際の避難所生活での配慮を考えました。避難所では老若男女が生活を共にし、その中には自分の意見や要望、困っていることを上手く伝えられない人も出てくる事が予想されます。Jr.防災リーダーもそういった人たちから話を聞き、避難所運営スタッフに伝える役になれる様、優しさを持った活動をしてくださいとの話でした。一泊体験では、避難所で一人当たり割り当てられるスペースを段ボールで間仕切り、その中で就寝しました。翌朝は6時に起床。就寝スペースや持ち物の片付けをし、ラジオ体操・朝食・登校準備を行った後、最後の講習として、全体のふりかえり学習をクイズ形式で行いました。今回の課題は「仮設トイレ」で、2グループに分かれ、それぞれが相談してどんなものを使い、どう作るかを考えていました。回答にあげたモノで作った2つの仮設トイレをホワイトボードに書き上げ、各々が発表。講師より講評頂きました。その後、講座で学習したことを回答用紙に記入し、全てのプログラムが終了しました。最後は28日の防災学習会終了後に、野村副区長から一人ずつ Jr.防災リーダー養成講座修了証を手渡されました。



みんなで学ぶ防災学習会

10月28日土曜日、台風22号の影響による小雨の降る中、緑地域の防災訓練「みんなで学ぶ防災学習会」が開催されました。今回の訓練は、みどり小学校の児童も土曜授業の一環で、防災学習会として参加しました。午前9時30分、大阪市内にて直下型地震が発生した想定で避難を開始し、各町会単位で一時避難場所に集合し、住民の安否確認や危険個所の確認をした後、みどり小学校に避難して来られました。講堂前では、非常時の炊出し訓練としてパッククッキングを体験し、防災食糧班と作った非常食を試食しました。講堂内では、スポーツ推進員による、エコノミー症候群予防体操、鶴見消防署員の指導のもと、あっぱ君や AED を使った緊急時心肺蘇生体験が行われ、みなさん、とても積極的に参加されていました。一方、小学校の児童は、1時間目からピロティや各教室にて、クイズで防災知識を学んだり、災害時の身の守り方や、負傷者の応急手当、心肺蘇生、簡易担架作りなどを体験し、みんなで楽しく防災知識を身につけていました。11時を過ぎると参加者とともに、小学校の全校児童が講堂に集合し、閉会式が行われました。緑・ふれあいの家の久木理事長からの主催者挨拶の後、野村副区長からもご挨拶をいただきました。Jr.防災リーダー特別養成講座を修了した児童35名に、修了証が手渡され、鶴見消防署長から防災訓練のご講評を頂き、訓練が全て終了となりました。



グリーン モンスター 金賞

なんと4年間で3度の受賞!



11月5日、第41回鶴見区子ども文化祭が、鶴見区民センターで開催されました。鶴見区の12校下中、11校下が参加し、ダンスや歌、劇など、さまざまなジャンルの演目が披露されました。どの校下もこの日のために、一生懸命頑張ってきたことでしょう。緑子ども会グリーンモンスターの子どもたちも、6月から週2回練習を重ねてきました。今年は、ハロウィンの世界を表現した作品で、今までのダンスとは違いクールな感じで、審査員には受け入れられないかもしれないけど、良いものを作っていこうという先生の思いと、子どもたちの頑張りや難しいダンスやバレエのステップを取り入れたり、新しい事にも挑戦しました。一曲目はハロウィンパーティーという曲で、メイクばっちりのゾンビとクロ猫のクールなダ

ンスで迫力あるステージ、二曲目は、I want candy! (キャンディちょうだい!) という楽しくなる曲で、低学年はキャンディをイメージした可愛い衣装、高学年は黒のカッコいい衣装で元気いっぱいのダンスを披露しました。本番にとっても強い子どもたちで、堂々とダンスしている姿に個々の成長を感じました。結果は、見事金賞! これも、良い作品を作っていこうと子どもたちと関係者が一丸となって頑張ってきた結果だと思えます。また、その頑張りを陰から支えてきた保護者の存在も忘れてはなりません。次は、3月に天王寺区で行われる大阪市子ども文化祭に鶴見区代表として出場する予定です。更なる進化を期待するとともに、早くこの日が来ることを楽しみにしています。

第35回大阪市子ども文化祭

緑連合子ども会「グリーンモンスター」が、3月4日(日)に天王寺区で開催される、第35回大阪市子ども文化祭に、鶴見区代表として出場します。子どもたちは今回初のアウェイを全力で頑張ります。ぜひ応援に、そして感動のステージを観に行きましょう!

天王寺区民センター



大阪市天王寺区生玉寺町 7-57

地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」下車 徒歩1分

キック悲願の金メダル獲得



11月12日、鶴見緑地第一運動場にて、第35回大阪鶴見ライオンズクラブ秋季球技大会が開催され、今年もキックベースボールの部に緑チームが出場しました。午前中に予選リーグが行われ、初戦相手の今津チームに対し、立ち上がりは緊張からミスが続きましたが、互いに声をかけ合うなどチーム力を発揮し、13対3と快勝。続いて榎本チームに対しては、ホームランが飛び出すなど長打が目立ち、21対1と圧勝。保護者や応援に来て下さった方々が、万歳のウェーブをして盛り上げてくれました。午後からは、いよいよ決勝トーナメントが始まり、準決勝の相手は、練習試合を何度もしている鶴見チーム。子どもたち同士も互いによく知り尽くしている相手ならではの緊張感が漂うなか、連携プレーや3年生5年生の活躍も光り、11対3で勝利！そして遂に決勝ステージへ。春の大会では銅メダルで終わっただけに、「ライオンズは決勝へ！」を目標にしてきた緑チーム。決勝の相手は予選から圧倒的な強さで勝ち上がってきた、茨田西チーム。序盤は相手のペースで試合が進み、先制点を許しましたが、チームの大砲の3ベースヒットからチャンスをつかみ、逆転に成功。しかし最終回で同点に追いつかれ、緑チーム最後の攻撃へ。1アウト満塁からのチャンスに、チームをいつもまとめてくれたキャプテンが打席へ。皆が祈るような眼差しで見守る中、高々と犠牲フライを蹴り、見事サヨナラ勝ちを決め、悲願の金メダルを獲得しました。昨年度は大会で一勝もできなかった緑チームですが、この1年、子どもたちは本当に頑張ってきました。雨の日も体育館で練習し、他区での大会や練習試合を数多く行い、技術を磨きメンタルを強くしてきました。このように目標に向かってひたむきに努力をすれば、いつか夢は叶うことを実感した子どもたちは、念願の金メダルを胸に、自信に満ち溢れ、とても輝いて見えました。

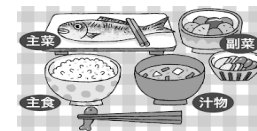
ソフト3年ぶりに出場

第35回ライオンズクラブ秋季球技大会には、緑校下からは3年ぶりにソフトボールチームも出場しました。試合経験のない現在の緑チーム、対する相手は昨年準優勝した強豪今津チーム。緊張の面持ちのなか、第1試合が緑先攻で始まりました。思うように打てず点は入りませんでした。1回裏の守備では練習の成果を生かし3点で抑えることができました。その後は相手チームのヒット、盗塁を許してしまい0-14で敗北。悔しい結果とはなりませんが、笑顔と涙も見られる熱くなれた1日でした。これまで毎週日曜日の練習に加え土曜日、平日放課後にも練習をしてきた緑チームの子どもたち。よく頑張ったと思います。そんな緑ソフトボールチームは、毎週日曜日に小学校のグラウンドで練習をしています。部員募集をしていますので、興味のある方は気軽に見に来てください。



表彰式の後に、6年生の娘が私に金メダルをかけてくれました。今では私の背を越した娘。「…よく頑張った」あなたの頑張る姿は、お母さんのパワーになります。皆に感謝してね、おめでとう。読者皆様、只今チームメンバーを募集しています。キックベースボールで親子の思い出を作ませんか。みどり小学校グラウンドで練習していますので、どうぞ気軽に声をかけてください。

緑ふれあい元気塾



緑・ふれあいの家では、平成29年度の新規事業として「緑ふれあい元気塾」を開設しています。この事業は、「健康体操指導」「歯科衛生指導」「認知症対策指導」「栄養指導」「介護指導」などの予防や指導を行い、いつまでも健康で元気な生活が続けられるよう、無理のない範囲で指導をいたします。既に多くの皆さんにも参加していただいておりますが、まだまだ余裕があります。足が痛い、腰が痛い、物忘れが不安などで悩まずに、ぜひ一度、参加してみませんか？地域のいろいろな人とも出会えますよ。過去の実績及び今後の予定は右表の通りです。
申込・問い合わせは、緑・ふれあいの家まで。



行事予定(1月~2月)

開催日	行事名	開催場所
毎週日曜日	日曜ふれあい喫茶	緑ふれあいの家
毎週水曜日	子ども見守り隊	通学路要所
毎週木曜日	緑ふれあいランチサービス	緑ふれあいの家
毎週火・木曜日	緑ふれあいトレーニングハウス	グリーンランドみずき 他
毎月第3火曜日	囲碁・将棋友の会	緑ふれあいの家
毎月第3木曜日	子育てサロン	緑福祉会館
毎月第4木曜日	ステップ教室	緑ふれあいの家
偶数月第2土曜日	緑いどばたクラブ	緑ふれあいの家
奇数月第4日曜日	地域一斉美化活動	緑地域全域
適時	地域防犯パトロール	緑地域全域
1/8(祝) 10:00~	成人の日 記念の集い	鶴見区民センター
1/8(祝) 18:30~	NPO法人 緑・ふれあいの家新年互礼会	京橋 大北京
1/21(日) 9:00~	第20回鶴見区新春リレージョギング大会	緑地多目的広場
1/21(日) 13:00~	新春たこあげ大会	緑地多目的広場
1/27(土)~1泊	区民ファミリースキー	神鍋高原
2/11(日) 9:00~	区民バレーボール大会	鶴見スポーツセンター
2/18(日) 9:00~	第8回花博カップソフトバレー大会	鶴見スポーツセンター

実施日程	開始~	実施場所	実施内容	講師氏名	
9/12(火)	10:00~11:00	特養みずき	健康体操で筋肉作り	健康運動指導士 石田 忍	済
10/17(火)	10:00~11:00	特養みずき	身体と頭の健康体操	健康運動指導士 石田 忍	済
11/21(火)	10:00~11:00	特養みずき	歩くことの大切さ	健康運動指導士 石田 忍	済
12/14(木)	13:00~14:00	緑ふれあいの家	口腔体操と歯周病予防	歯科医師会 大草 修	済
1/18(木)	10:00~11:00	緑ふれあいの家	認知症対策と予防	関西大学内科医師 田近 亜蘭	
2/15(木)	10:00~11:00	緑ふれあいの家	レクレーション(笑い)	介護福祉士 白男川美智代	
3/15(木)	10:00~11:00	緑ふれあいの家	健康な体作りは栄養のある食事から	管理栄養士 木村 優奈	

連載『三方一両得』 私たち一人ひとりが健康で幸せになって、元気で明るい地方や地域が生まれて国が豊かになる方法がある！

超高齢社会に向かう日本の行方に不安

「団塊の世代が後期高齢者(75歳以上)になるのは2025年。現在の医療費は40兆円、毎年1兆円ずつの増加で50兆円に近づき介護保険等の社会保障給付費は34兆円の予測⇒財源はない！」「人口は9000万人へ減少。しかも加速度的に減少へ向かう。⇒国力は弱体化！」「地方自治体(行政)の力だけでは、自分たちの町を守り発展させられない時代が目前⇒官民協業(お互いがベストパートナー)が当たり前の社会へ！」等とされています。いくら悲観しても、もうそのころ自分は生きていないからと目をつぶっても、愛する子どもや孫たちは、その渦中からは逃れられません。そこで、今から間に合う対処方法を発見。皆さん、是非、Verde 緑広報次号も読んで実践してみてください。すると、国も、地域も、あなたにも明るい未来が待っています。

まず自分から実践してみよう。未来を嘆き案ずるより、私たちの足元に解決の宝が埋もれています。

~~~~ 方法の提案は次号(3月1日発行)にて！ ~~~~

## NPO 法人 緑・ふれあいの家 ホームページ

<http://midorihureainoie.jimdo.com/>

フェイスブック・ブログもあります。ホームページからご覧ください。

本紙へのご意見・お問い合わせは、NPO 法人 緑・ふれあいの家へ

直接お電話いただくか、HPのお問い合わせフォームからお願いいたします。