



ベルデ Verde 2月 緑広報

NPO法人 緑・ふれあいの家
(緑地域活動協議会)
理事長 久木 勝三
広報委員会
大阪市鶴見区緑 3-3-3
電話 (06) 6915-6333

平成28年 NPO法人 緑・ふれあいの家 新年互礼会を盛大に開催

1月11日の夕刻、NPO法人 緑・ふれあいの家(緑地域活動協議会)の関係者約140名が『大北京』にて一堂に会し、新年互礼会が開催されました。この互礼会は、地域活動関係者と日ごろお世話になっているご来賓の方々に参加していただき、相互の連携強化と参加者同士の交流を深めることを目的として、毎年1月に開催しています。

物故者の黙とう、国歌・市歌斉唱の後、福岡事務長の開会宣言により式典がスタート。久木理事長から、関係者皆様のご支援、ご協力に対する謝意を述べるとともに、これからも一致協力して地域活動に取り組んでいく旨のあいさつがありました。

続いて、当法人がお世話になっている、地元出身の府会・市会議員、関係行政、企業、団体の来賓の皆さまを代表して、河村鶴見区長からごあいさつをいただき、念法真教金剛寺 内野氏による乾杯、森田鶴見消防署長の万歳三唱の後、仲福祉文化部長の司会進行で懇親会に移りました。

地域活動に携わる皆さんがテーブルを囲んで歓談する中、いつしか各テーブルの指定席は自由席となり、あいさつもそこそこに活動の紹介や提案、お互いの仕事や趣味にまで話題は広がり、やがてカラオケが始まると、パワフルに熱唱する人、またそれを盛り上げる元気な仲間達など、新年への希望や意気込みを感じる大変有意義な会でした。この力溢れる人たちを先頭に、緑地域が今年もさらに楽しく住みよい街になることを期待せずにはられません。



平成28年 鶴見区 成人の日 記念のつどい

【新成人者数】	
鶴見区全体	1069人
緑地域	35人



1月11日の午前、鶴見区民センターにて『成人の日 記念のつどい』が開催されました。当日は朝からとても良い天気です。寒さも和らぐ日となり、早い時間から振袖、紋付袴姿に身を包んだ新成人の皆さんが集まり、また、わが子の晴れ姿を一目見ようとご家族の姿も多く、とても華やかな会場となりました。そんな中、第1部の式典が国歌、市歌斉唱で始まり、新成人の代表者より『20歳の誓い』が述べられました。河村鶴見区長や来賓の方々より、あたたかくも厳しいお言葉がかけられ、成人としての責任を改めて自覚されたことだと思います。女性会の方々から花束も贈られ、一層思いを増したことでしょう。最後には“つるりっぷ”も登場し、くす玉割りにて閉式となりました。

第2部のアトラクションは、毎年新成人の皆さんが楽しみにしているロシアンシュークリームとビンゴゲームです。ロシアンシュークリームの参加者は当日の朝に募り、男性6名、女性6名が挑戦です。当たりであるカラシ入りシュークリームを食べた人の景品はなんと自転車！ もちろん美味しくシュークリームを食べた他の人にも参加賞として商品券が渡されました。ビンゴゲームは大型テレビ、3DS、iPod等々豪華な景品が多数ありました。第2部は第1部の式典の緊張から解放され終始和やかなムードの中、笑顔もたくさん見られ楽しまれていました。

成人を迎えられた皆様、本当におめでとうございます。皆さんの今後のご活躍を期待しております。

4/3(日) 9時頃から

緑・桜まつり

緑第一公園
通称：1北公園

第18回鶴見区新春リレージョギング大会



緑エントリーのチーム『麦わら』さんから一言

第 1 回の大会から家族で毎回参加しています。子どもが小さいころは子どもと参加していたのですが、社会人になって参加が難しくなった今は甥っ子姪っ子など親戚にも声をかけています。毎年参加していると、もはや我が家にはなくてはならないお正月の行事になっていますね。もちろんこれからも参加しますよ！ただ、参加希望者が増えて今は、先着順になっているようなので、エントリーに漏れないかが心配です。家族で参加できる行事をこれからも続けていってほしいと思っています。

1月17日、恒例の鶴見区新春リレージョギング大会が開催されました。当日は曇天ながら時折陽が差すジョギング日和となり、今年で18回目となるリレージョギング大会には、148チーム710の方が参加されました。緑地域からも小学生チーム、みどり小学校先生チーム、毎年常連の団体などなど、12チーム59人が参加されました。今年9時から開会式が始まり、大会会長のあいさつ、ご来賓の紹介の後「今年9時20分から11時までの周回数で順位を競います。」とルール説明がありました。開会式が終わるとトラック内には各チームから第一走者が集まりスタート準備。148チームがエントリーしているため、今年もスタート地点はすごい人数です。そしていよいよ号砲とともに全員が一斉にスタートシグ

ランドを出て行きます。第一走者のスタート直後はグラウンド内にランナーがいなくなり、一瞬の静寂が訪れます。数分後、トップで戻ってきたのは男子高校生。さすがは現役陸上部員。その後も続々とランナーが戻ってきて、次のランナーにタスキを渡します。各チーム、次々タスキをリレーして、11時を過ぎて戻ったランナーが最後のランナーとなり、その時点の周回数がチーム成績となります。今大会の優勝チームは東高校Aチーム、2位は東高校Bチーム、3位は汎愛高校Aチームとなりました。その他各校下ごとに特別賞も授与されました。このイベントは楽しみ方も各チーム様々で、今年も皆が楽しめるすばらしいリレージョギング大会となりました。来年は貴方も参加してみませんか？



第40回鶴見区新春たこあげ大会

1月17日、多目的広場にて第40回新春たこあげ大会が開催されました。正午を過ぎるころには大凧が集まり始め、午後1時の開会式には鶴見区内各連合町会が大凧を先頭に整列しました。干支をあしらった凧や趣向を凝らした凧があり各連合の熱の入れようが感じられました。来賓挨拶に続き、「日本の凧の会」による伝統凧が揚げられ、いよいよ大凧揚げがスタート。しかし当日はあいにく風がなく参加者は大凧を揚げるために一苦労、せっかく揚がっても他の凧の糸と絡まったり木に引っ掛かったりしていました。そんな中でもいくつかの凧は空高くまで揚げる

ことに成功、しばらくすると大凧揚げは終了し、次は子ども達が凧を揚げる時間となりました。両親やおじいちゃんおばあちゃんに教えてもらいながら一生懸命に凧を引っ張り走る子どもの姿に、周りの大人からは思わず笑顔がこぼれていました。その元気な子ども達が引っ張りまわす凧が、もし壊れても大丈夫。青少年指導員の「凧の病院」に持ち込めば見事に復活し、凧揚げを再開できます。この日は女性会による「ぜんざい」「粕汁」や子ども会による「たこせん」も振舞われ、長い列に並びながらも舞いあがった凧を見上げ、皆微笑んでいるようでした。



ステップ教室にきませんか？

毎月第4木曜日 午後1時30分～午後3時迄 緑ふれあいの家にて



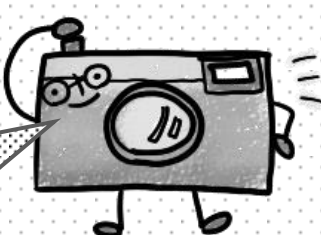
参加は無料で、
申し込みも必要ありません。
直接ふれあいの家にお越しください。

緑地域では平成23年4月から介護予防事業のひとつとして『ステップ教室』を実施しています。大阪市の介護予防、閉じこもり予防事業として鶴見区社会福祉業議会が企画・運営しています。「なにわ元気塾」とも呼ばれていますが、鶴見区ではステップ教室としています。ステップ教室とは、「ホップ・ステップ・ジャンプ」のステップです。家庭での生活をホップとし、家に閉じこもりがちの方を対象に、少しでも外へ出る機会をつくって楽しく集える場としてステップ教室をご案内しています。月一回の頻度でも6ヶ月間、計6回を目安としてステップ教室に通われた後は、もっといろいろな場所へ外出でジャンプできるようになる事を目的としています。

対 象： 65歳以上で、要支援、要介護の認定を受けていない方
場 所： 緑ふれあいの家（大阪市鶴見区緑3-3-3）
定例日： 毎月第4木曜日 午後1時30分～午後3時
内 容： レクリエーション、ゲーム、歌、体操、簡単な小物づくり 等



ちょこっと覗いてみました！



1月28日木曜日、午後1時30分からステップ教室が始まりました。初めて参加されるご夫婦がいらっしゃったので参加のきっかけをお聞きしたところ「ふれあいの家で食事サービスを利用して壁に貼ってあったステップ教室のポスターが目にとまり、今月が『脳トレゲーム』だったことから参加してみたくなりました。」とのことでした。本日は参加者14名中、初めての方が3名、1年ぶりという方が1名でした。早速、プログラムがスタート。声を出してゲームや体操をしていくと体が温まっていくのがわかります。私も簡単な計算問題や漢字問題には取材を忘れてつい夢中になっていました。休憩をはさみながら問題を次々解いていくとアッという間に終わりの時間となりました。今日初めて参加の方も近くの席の方々と楽しそうにお話をされて、はじめは少し緊張されていた表情も明るくなっていきました。終わった後にお聞きすると「参加してよかったです。脳トレだけ参加しようと思っていたけど、楽しかったので他のプログラムにも参加します。」と笑顔で帰っていかれました。



続けて参加されている方々にステップ教室についてお聞きしました。14名中7名の方がステップ教室が始まってからずっと続けてきているそうです。理由としては、「体を動かすこと、手芸、ゲームなどが楽しいから・知らないことを教えていただくのが嬉しいから・家で普段しないことができるから・外出の機会ができるから・目的になるから・また来てくださいと言われれば行きやすいから・誘われないと買い物以外で出る機会がないから」等々ということでした。ここに来て皆で何かをしたり、話を聞いたりすることが楽しいことなのだと感じました。老後の生活には「キョウヨウ」と「キョウイク」が大切だとどこかで聞いたことを思い出しました。「今日、用がある」「今日、行くところがある」ということです。「ステップ教室」と聞くと少し硬いイメージがあるかもしれませんが、ゆったりとした和やかな教室でした。次回2月25日は鶴見区保健福祉センターの方が「栄養について」のお話をしてくださいます。「試食」もあるですよ！

広報委員 乾 順子

平成27年度のプログラム
鶴見警察署や区役所・消防署から、振り込め詐欺被害防止などの安心安全についての短いお話があることもあります。

日付	内容	日付	内容
4/23	骨やカルシウムについてのお話	10/24	感染症予防について
5/28	発声練習や朗読など	11/26	牛乳パックで小物入れ作り♪
6/25	レクリエーション	12/24	お口の健康について
7/23	ステンシル	1/28	脳トレゲーム
8/27	脳トレゲーム	2/25	栄養について
9/24	健康寿命を延ばして毎日元気生活！	3/24	健康体操

みどり小学校はぐみネット通信

みどりの風

1月26日と2月5日にそれぞれ1年生、3年生を対象にはぐみネット事業を開催しました。

1月26日は、1年生を対象に、グループに分かれて順番にけん玉・お手玉・折り紙などの「むかし遊び」を教えてもらい、初めての遊びも根気よく練習してうまく出来るようになりました。

2月5日の3年生は、昔の「道具体験」です。まず多目的室で昔の地域の様子や戦争の話を聞いた後で、「コタツ」「七輪」など昔の道具の使い方を説明していただき、実際に七輪で火をおこし、お餅を焼いて、食べました。その後、子どもたちは、お礼に合唱と落語など披露しました。

はぐみネットとは

地域と学校が互いに協力しあって、子どもたちを育んでいこうと地域の人たちがつながりあうものです。



メンバー募集

『レオーネ』

毎週日曜 朝9時から

みどり小学校体育館にて、ソフトバレーボールをやっています。男女年齢は問いません。

ぜひ一度遊びに来て下さい。



むかし遊び・あやとり お手玉 こま回し けん玉 おり紙

おてだま



一年生



おりがみ

けんだま



こま



あやとり



昔の道具体験・初めての七輪でのお餅焼き

三年生



行事予定 (4月～6月)

開催日	行事(事業)名	場所
毎週日曜日	日曜ふれあい喫茶	緑ふれあいの家
毎週水曜日	子ども見守り隊	通学路要所
毎週木曜日	緑ふれあいランチサービス	緑ふれあいの家
毎月第2火曜日	囲碁・将棋友の会	緑ふれあいの家
毎月第3木曜日	子育てサロン	緑福祉会館
毎月第4木曜日	ステップ教室	緑ふれあいの家
偶数月第2土曜日	緑いどばたクラブ	緑ふれあいの家
奇数月第4日曜日	地域一斉美化活動	緑地域全域
3/6(日) 10:00～	市子連子ども文化祭	鶴見区民センター
4/3(日) 9:30～	緑・桜まつり	緑第一公園
4/10(日) 9:00～	鶴見区長杯卓球大会	鶴見スポセン
4月下旬	日赤献血運動	緑ふれあいの家
5月下旬	鶴見区子連春季球技大会	緑地第一運動場
5月下旬	鶴見区 愛LOVEこどもフェスタ	鶴見区民センター
6/12(日) 9:00～	鶴見区ソフトバレー大会予選	鶴見スポセン

【編集後記】

最後までお読みいただきありがとうございます。暦のうえでは春になりましたが、まだまだ寒い日が続いております。我が家のペット達は炬燵の中で丸くなって餌の時間以外は出てくる気配もありません(犬は外で元気に駆け回るはずなのですが・・・)。本格的な春が待ち遠しいですね。私は平成26年6月発行のVerde第6号から編集のお手伝いをさせていただいております。1年半が過ぎましたが広報紙の編集に携わるようになってまず感じたのは、日本語の難しさです。言い回しや慣用句・正しい漢字の使い方など、毎号の編集の度に頭を悩ませております。記事を書く度に赤ペンが入り、これがなかなか凹んでしまいます。もっと勉強しなければ。これからも正しい・美しい日本語表現を心がけたいと思います。取り上げて欲しいテーマや知りたい情報、ご意見ご感想などがございましたら、是非お聞かせください。

広報委員 小倉史也

NPO 法人緑・ふれあいの家ホームページ <http://midorihureainoie.jimdo.com/>

フェイスブック・ブログもあります。「NPO法人緑・ふれあいの家」で検索していただくか、ホームページからご覧ください。